

Regulier trainingsschema 25 -26 (versie 6.0)																	
Veld	Tijden	Maandag				Dinsdag				Woensdag			Donderdag				
Veld 1	16:00	17:00									Sycade Voetbalschool (JO10 en JO11)			ASM Voetbalschool (JO8 en JO9)			
	18:15	19:45	MO13-1	voet training JO13-JO15	JO17-3		JO14-1	JO15-2	JO15-1		JO14-3	JO13-2	JO14-2	JO14-1	MO15-1	JO15-2	JO13-1
	19:45	21:15	Keepers sel.	1e selectie *	Beloften			1e selectie			MO20-1		MO17-1		1e selectie		
Veld 4	16:45	18:15															
	18:15	19:45	JO13-2	JO14-3	JO14-2		JO13-1	JO12			JO7		MO13-1		JO12		JO15-1
	19:45	21:15	MO17-1		JO17-2		Dames 1	dames 2	2e selectie		JO19-2 (traint Erce om 18.30 veld 1)			JO17-1	JO17-2		JO19-1
Veld 5	16:30	17:45					JO10-1/2		L&C				L&C		JO 10-1/2		L&C
	18:15	19:45	JO-8 1/2/3/4/5		JO9-1/2/3/4/5		JO11-1/2/3/4/5/6		JO10-3/4/5		JO-8 1/2/3/4/5		JO9-1/2/3/4/5		JO11-1/2 /3/4/5/6		JO10 3/4/5
	19:45	21:15	MO20-1	15-2	Talenttraining JO17		JO17-1	MO15-1	JO19-1		Dames 3		JO17-3		Dames 1	dames 2	2e selectie
Oefenhoek kantine	16:30	17:45															
	18:15	19:45									Keeperstraining maatwerk				O23B		
	19:45	21:15									Keeperstraining maatwerk						
Oefenhoek zwembad	17:00	18:00															
	18:15	19:45															
	19:45	21:15															
			Bijzonderheden week				wedstrijd				wedstrijd						

Bij indeling van drie teams op veld 1, 4 en 5 heeft het middelste vanaf de JO13 recht op een grote goal. De andere twee teams hebben om de week een tweede goal.

- RUIJTE KUNSTGRAS
- RUIJTE NATUURGRAS

Trainen deze week van 25 augustus nog niet op deze dag of hebben een wedstrijd!!

* Tot 1e week oktober traint 1e selectie op de maandagavond en heeft dan beschikking over 2/3 van het veld. 1/3 van het veld met goal is voor de Beloftegroep.

1) Eventuele wijzigingen / verzoeken dienen in overleg met HJO onderbouw (Jarno) of HJO Bovenbouw (Gerben) afgestemd te worden!

2) Als er doordeweekse wedstrijden georganiseerd worden dan moet de trainer/leider van het betreffende team dit ZELF afstemmen met de leiders/trainers van de teams die trainen. In overleg kan er veel!!